

## Objectifs pédagogiques

**Connaitre** les réformes pour définir son âge de départ

**Connaitre** les mécanismes de la retraite

**Être capable** d'évaluer le montant de sa retraite

**Connaitre** les démarches administratives concernant la retraite



**Durée : 1 jour**

### Programme

#### 1. La retraite Sécurité Sociale : les réformes

Régime universel : qui est concerné, modalités  
 Choisir sa date de départ : les éléments à prendre en compte  
 Les conditions pour une retraite à taux plein  
 Validation de trimestres et périodes équivalentes  
 Le rachat de trimestres  
 Majorations, décote, surcote

#### 2. Retraite complémentaire AGIRC-ARRCO

Quand faire sa demande et dans quelles conditions ?  
 Comment fonctionne l'acquisition des points ?  
 Validation des périodes de maladie, chômage, préretraite  
 Comment être sûr que toute la carrière est prise en compte ?  
 Majorations, minorations

#### 3. Comment évaluer sa retraite

Comment évaluer votre retraite ?  
 Modalités pratiques de calcul des retraites  
 Les vérifications à faire par le salarié  
 Les démarches pour demander sa retraite

#### 4. Les questions à se poser

Départ en retraite ou mise à la retraite ?  
 Travailler tout en percevant sa retraite : nouvelles règles  
 La retraite progressive  
 Le dispositif des carrières longues  
 Les réversions de retraite  
 Les prélèvements sociaux sur la retraite  
 Les relations avec la mutuelle Santé : le choix d'une mutuelle

#### Modalités d'évaluation

Le bénéficiaire sera évalué par le biais d'un quiz au niveau des connaissances ;

En fin de formation le formateur évaluera le bénéficiaire sur sa capacité à préparer son dossier et à élaborer son projet de vie en adéquation avec ses aspirations

Un certificat de réalisation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats d'évaluation des acquis de la formation est remise à la fin de la session de formation au bénéficiaire

#### Public et prérequis

Toute personne amenée à prendre sa retraite ou souhaitant obtenir des informations avant de prendre sa décision de départ en retraite.  
 Pré-requis : ouvrir un compte sur [www.lassuranceretraite.fr](http://www.lassuranceretraite.fr)

#### Méthodes et outils pédagogiques

Alternance de pratique et de théorie  
 Découverte des thématiques à partir d'un questionnaire approprié  
 Outils : fiches techniques, guide pratique

#### Accessibilités

En intra ou inter (salle de location)  
 Inclusion des personnes en situation de handicap

#### Modalités et délais d'accès

Réponse sous une semaine en fonction du planning  
 Minimum 3 personnes  
 Maximum 12 personnes

#### Positionnement à l'entrée et à la sortie

En début de formation, chaque stagiaire se positionne par rapport à sa date de retraite ou son absence d'information.  
 En fin de formation, un tour de table permet à chaque stagiaire de constater l'évolution de son positionnement.

#### Les plus

Cette formation offre un moment de réflexion avec un expert retraite  
 Gérer efficacement sa fin de carrière