

Objectifs

Obtenir toutes les informations pour réussir son départ en retraite

Préparer efficacement son dossier de retraite

Connaitre les dispositions concernant la protection de la famille et le patrimoine

Aborder la retraite avec plus de sérénité

Affiner son projet de vie en retraite

Préserver sa santé par des pistes d'actions concrètes



Durée : 3 jours

Prix : 1 200€

Programme

1. Les aspects administratifs

Fonctionnement des retraites : CNAV, ARRCO, AGIRC

La réforme des retraites 2010

Les conditions pour une retraite à taux plein

Demander sa retraite : à qui s'adresser et quand

Les vérifications à faire par le salarié

Cas pratique : calcul d'une retraite d'un salarié du secteur privé

2. Les aspects financiers et fiscaux

Protéger son conjoint, les donations, les successions

Gérer et transmettre son patrimoine

Les placements financiers et les critères de choix

Calcul et fiscalité de l'indemnité de départ en retraite

Le choix d'une Mutuelle complémentaire santé

3. Préparer la transition

Comment aborder la rupture avec l'activité professionnelle

Identifier les changements liés au passage à la retraite

Découvrir un nouveau rapport au temps et trouver son rythme

Se donner des perspectives à court, moyen et long terme

4. Réfléchir à son projet de vie

Envisager la retraite comme un départ pour la réalisation de projets

Choisir ses activités en fonction de ses besoins, ses aspirations

Développer des relations sociales et familiales harmonieuses

Elaborer un projet de vie épanouissant

5. Préserver son capital santé

Les 5 règles d'or pour rester en forme

Équilibrer activités physiques et intellectuelles

Préserver tonus intellectuel et mémoire

Public

Toute personne amenée à prendre sa retraite ou souhaitant obtenir des informations avant de prendre sa décision de départ en retraite

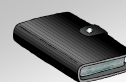
Les plus

Un temps de réflexion pour soi

Les conseils pratiques d'un expert de la retraite

Idées toutes faites, espoirs et projets sont explorés en commun

Les exemples concrets d'un expert patrimoine pour protéger ses proches



Dates et villes

19 au 21 septembre : Paris

8 au 10 novembre : Bordeaux

19 - 21 décembre : Nantes